



本山駅直結 本山ボウルで健康になろうよ!!!

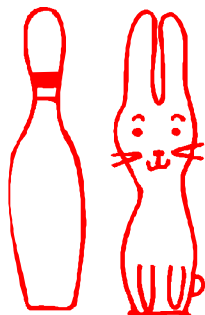


第19回 無料ボウリング教室ご案内

下記に該当する項目が一つでもありましたら、是非この『無料ご招待ボウリング教室』

にお申し込み下さい!! とにかく評判の良い教室です。

- 糖尿病もしくはその予備軍である
- 血圧が高い
- 若返りたい
- かっこ良く投げたい
- 運動不足を解消したい
- 友達を増やしたい



Look LIKE...0

- 肩こりを治したい
- 生活習慣病を予防したい
- メタボを解消したい
- ボウリングの基本が知りたい
- 腰が痛い
- イライラする

3ゲーム投げると散歩80分、掃除60分の運動量

皆さんを「健康と友好ボウリング教室」に無料でご招待します。



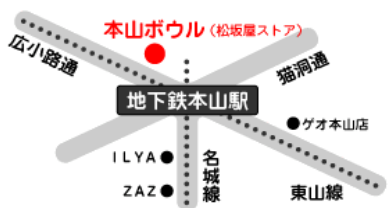
楽しく仲良くながテーマです



担当インストラクター 北村恭子・佐藤純子・古橋秀規

コース	1週目	2週目	3週目	4週目	5週目	時間
水曜(昼)コース	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	13:30~15:30
水曜(夜)コース	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日	6月6日	19:30~21:30
木曜コース	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	6月7日	13:30~15:30

- ・参加費無料。但し初回は、テキスト代と傷害保険料合わせて600円が必要です。
- ・貸靴代300円(1回あたり)が必要です。
- ・招待教室中は駐車券のサービスはございません。
- ・各コース12名になり次第、締め切ります。(少人数指導)
- ・過去教室に参加なさった方で、再度のお申し込みは1人5000円です。



い 本山ボウル



禁煙です

〒464-0821 名古屋市中種区未盛通5-12 服部本山ビル
松坂屋ストア5階(地下鉄本山駅1番出口 エレベーターで5階)
電話(052)618-6772 FAX(052)618-6773

E-MAIL motoyama@bmp2001.jp

お申し込み書(fax・電話・メール・ご来店にて受付中)

お名前	フリガナ	希望コース (をつけて下さい)	水(昼) 木 水(夜)
ご住所	〒 _____ 区 _____ マンション等部屋番号 _____		
電話番号	* 変更等の連絡をする場合もありますので必ずご記入ください		

* 記入いただいた事項はご案内、連絡以外に使用致しません。

本山ボウルでは、スタッフ募集しています。お電話にてお問い合わせ下さい。担当:北村・佐藤 (052)618-6772