



第44回 無料健康ボウリング教室ご案内

下記に該当する項目が一つでもありましたら、是非この『健康ボウリング教室』

にお申し込み下さい!!とにかかく評判の良い教室です。

- 糖尿病もしくはその予備軍である
- 血圧が高い
- 若返りたい
- カッコ良く投げたい
- 運動不足を解消したい
- 友達を増やしたい



Look LIKE...!

- 肩こりを治したい
- 生活習慣病を予防したい
- メタボを解消したい
- ボウリングの基本が知りたい
- 腰が痛い
- イライラする

ボウリングは100歳まで出来るスポーツです♪



皆さんを「健康と友好ボウリング教室」に無料でご招待します。



楽しく仲良くながテーマです



協賛；服部本山ビル

担当インストラクター 熊谷江美・細江康貴他

コース	1週目	2週目	3週目	4週目	5週目	
火曜(午後)コース	1月18日	1月25日	2月1日	2月15日	2月22日	13:30~15:30
金曜(午前)コース	1月14日	1月21日	1月28日	2月4日	2月11日	10:00~12:00
金曜(午後)コース	1月14日	1月21日	1月28日	2月4日	2月11日	19:30~21:30

- ・参加費無料。但し初回は、テキスト代と傷害保険料合わせて600円が必要です。
- ・貸靴代350円(1回あたり)が必要です。
- ・招待教室中は駐車券のサービスはございません。
- ・各コース12名になり次第、締め切ります。(少人数指導)
- ・各コース4名以下の場合には中止となる場合があります
- ・過去教室に参加なさった方で、再度のお申し込みは1人5000円です。
- ・各コースとも5週休まずご参加頂ける事が条件です。



本山ボウル

〒464-0821 名古屋市中種区末盛通5-1-2 服部本山ビル

マックスバリュ5階(地下鉄本山駅1番出口 エレベーターで5階)

電話(052)618-6772 FAX(052)618-6773

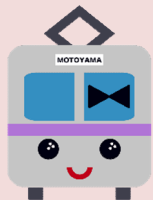
E-MAIL motoyama@bmp2001.jp



禁煙です



★5Fボウリング場フロントにて申込受付中★



♪♪大変評判の良い教室です♪♪

お早めのお申し込みをオススメします

