



本山駅直結 本山ボウルで健康になろうよ!!!



第35回 無料健康ボウリング教室ご案内

下記に該当する項目が一つでもありましたら、是非この『健康ボウリング教室』

にお申し込み下さい!!!とにかかく評判の良い教室です。

- 糖尿病もしくはその予備軍である
- 血圧が高い
- 若返りたい
- かつこ良く投げたい
- 運動不足を解消したい
- 友達を増やしたい



Look LIKE...0

- 肩こりを治したい
- 生活習慣病を予防したい
- メタボを解消したい
- ボウリングの基本を知りたい
- 腰が痛い
- イライラする

ボウリングは100歳まで出来るスポーツです♪



皆さんを「健康と友好ボウリング教室」に無料でご招待します。



協賛：服部本山ビル

楽しく仲良くながテーマです

担当インストラクター 北村恭子他

コース	1週目	2週目	3週目	4週目	5週目	時間
火曜(午前)コース	2月6日	2月13日	2月20日	2月27日	3月6日	10:00~12:00
火曜(午後)コース	2月6日	2月13日	2月20日	2月27日	3月6日	13:30~15:30
水曜(夜)コース	2月7日	2月14日	2月21日	2月28日	3月7日	19:30~21:30

- ・参加費無料。但し初回は、テキスト代と傷害保険料合わせて600円が必要です。
- ・貸靴代300円(1回あたり)が必要です。
- ・招待教室中は駐車券のサービスはございません。
- ・各コース12名になり次第、締め切ります。(少人数指導)
- ・過去教室に参加なさった方で、再度のお申し込みは1人5000円です。
- ・各コースとも5週休まずご参加頂ける事が条件です。



い 本山ボウル



禁煙です

〒464-0821 名古屋市千種区末盛通5-1 2服部本山ビル
 マックスバリュ5階(地下鉄本山駅1番出口 エレベーターで5階)
 電話(052)618-6772 FAX(052)618-6773
 E-MAIL motoyama@bmp2001.jp

お申し込み書(fax・電話・メール・ご来店受付中)

お名前	フリガナ	希望コース (○をつけて下さい)	火曜(午前) 火曜(午後) 水曜(夜)
ご住所	〒 _____ 区 マンション等部屋番号		
電話番号	*変更等の連絡をする場合もありますので必ずご記入ください _____		

*記入いただいた事項はご案内、連絡以外に使用致しません。

★本山ボウルでは、スタッフ募集しています。お電話にてお問い合わせ下さい。担当：北村・佐藤 (052)618-6772